

Newsletter n°6



Action de santé publique.

La CPTS Plaines de santé va à la rencontre de la population de son territoire en proposant des actions de santé publique.

Le dimanche 2 février dernier, la CPTS était présente sur le marché de BEAUVALLON.

Loyal (diététicienne), Stéphanie (infirmière) et Rebeca (masseur-kinésithérapeute) ont eu le plaisir d'accueillir la population et de tester avec eux leurs connaissances en matière de santé sur des thématiques essentielles telles que les addictions, l'activité physique, l'alimentation, le sommeil et même l'hygiène !

A travers des outils ludiques et interactifs, elles ont pu échanger avec eux sur des actions simples pour préserver leur santé au quotidien.

D'autres actions sur les marchés de Portes-lès-Valence le jeudi 24 avril prochain et à Crest le samedi 05 juillet sont organisées avec des nouvelles équipes de professionnels de santé.

Si vous souhaitez vous porter volontaire, n'hésitez pas à rejoindre le groupe WhatsApp "Recherche volontaires", vous y retrouvez tous les besoins.

N'hésitez pas à en échanger avec vos patients pour qu'ils viennent à notre rencontre !



Agenda

08 avril 2025

Assemblée Générale CPTS PDS

Accueil à partir de 19h30
Salle des fêtes de Montoisson

24 avril 2025 le matin

Action santé de publique

Stand au Marché
de Portes-lès-Valence

01 mai 2025

Webinaire

Situation Sanitaire Exceptionnelle

02 juin 2025

Café prévention

Prévention devant les mairies

Du 12 au 14 juin 2025

Formation AFGSU 2

Formation complète, prochaine session à venir.

05 juillet 2025 le matin

Action santé de publique

Stand au Marché
de Crest

Toutes nos dates
ici



... Retrouvez la newsletter et notre agenda sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org

Vol .06 Newsletter

Le Printemps des nouveaux Projets

L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP).

Un Programme d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est un dispositif structuré visant à accompagner les patients atteints de maladies chroniques dans l'acquisition de compétences pour mieux gérer leur santé. Reconnu par l'Agence Régionale de Santé (ARS), il garantit une approche personnalisée et validée, impliquant une équipe pluridisciplinaire de soignants.

En collaboration avec la MSP d'Étoile sur Rhône, nous avons choisi de travailler sur l'insuffisance cardiaque et les pathologies coronariennes, le diabète, la bpcp et l'obésité.

Ma Pleine Santé.

Professionnels de santé, votre rôle est clé dans la promotion d'une santé durable et préventive ! Avec "Ma Pleine Santé", nous avons une mission ambitieuse afin de promouvoir une santé durable et préventive auprès des populations rurales et éloignées du soin.

L'ostéoporose, c'est bien plus qu'une simple fragilité osseuse ...

Rejoignez-nous pour participer à l'organisation d'une soirée d'échange interprofessionnelle.

Rejoignez un projet !

Plus d'infos : www.cptsplainesdesante.org

Interview de Jérémie BONNET



Biologiste médical depuis 2018 et d'origine Drômoise. Depuis 2019, associé et membre du CA de UNIBIO mais également manager du site UNIBIO CREST. Site avec un plateau technique et travaillant en 24/24 7/7 pour les CH de CREST et DIE. Adhérent à la CPTS depuis 2023, j'ai rejoint son C.A. en 2024.

Pourquoi as-tu adhéré ?

Adhérer à la CPTS Plaine de santé me permet de renforcer mes liens avec les professionnels de santé du territoire,

d'accéder plus facilement aux informations, initiatives et événements du territoire relatifs à nos professions et de contribuer à améliorer le service médical rendu localement.

C'est quoi une CPTS pour toi ?

C'est un acteur du territoire qui œuvre pour la qualité des soins en améliorant les relations interprofessionnelles. C'est un lieu d'échange, un incubateur d'idées et d'initiatives qui a les avantages d'être structuré et financé.

Qu'est-ce que tu attends de la CPTS ?

Qu'elle améliore la coordination et la collaboration des professions de santé locales et apporte un soutien collectif aux bonnes idées qui ne pourraient pas aboutir sans support. Mais surtout et en finalité, qu'elle contribue à améliorer le service médical rendu, objectif commun de nos professions.

Le mot de la fin.

Merci à tous ceux qui donnent de leur temps pour faire avancer les choses dans l'intérêt des patients.

« Tout seul on va plus vite mais ensemble on va plus loin ».

Le geste du mois : les pollens sont de retour, quels gestes adopter ?

Les professionnels de santé peuvent vous aider à bien vivre avec votre allergie, en anticipant et en suivant votre traitement.

À la maison



Je rince mes cheveux le soir, car le pollen se dépose en grand nombre sur les cheveux.



J'aère au moins 10 min par jour, de préférence avant le lever et après le coucher du soleil, car l'émission des pollens dans l'air débute dès le lever du soleil.



J'évite d'aggraver mes symptômes en m'exposant à d'autres substances irritantes ou allergisantes (tabac, produits d'entretien ou de bricolage, parfums d'intérieur, encens, bougies...).

Dehors

J'évite les activités extérieures, elles entraînent une sur-exposition aux pollens (tonte du gazon, entretien du jardin, activités sportives...). En cas de nécessité, je privilégie la fin de journée et le port de lunettes de protection et d'un masque.



J'évite de faire sécher le linge à l'extérieur, car le pollen se dépose sur le linge humide.



En cas de déplacement en voiture, je garde les vitres fermées.



Le site www.pollens.fr du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (R.N.S.A.) et son Bulletin d'alerte pollinique.

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de la CPTS Plainnes de santé

Mardi 8 avril 2025

à la salle des fêtes de MONTAISON

Accueil à 19h30 autour d'un buffet - Début AG à 20h30

Retrouvez l'intégralité de notre newsletter sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org