

Newsletter n°5



14 JANVIER 2025

De 17h à 21h00

FORUM du HANDICAP

Accessibilité

Compréhension

Communication

Rôle des aidants

- *Rencontrer des experts et des partenaires
- *Accéder à des outils et des solutions concrètes
- *S'informer sur l'accès aux soins
- *Expérimenter grâce à des mises en situation

20H00 PRÉSENTATION ET SIGNATURE
DE LA CHARTE ROMAIN JACOB

AU CAMPUS
ÉCOSITE VAL DE DRÔME
PLACE MICHEL PAULUS
À EURRE (26)

Bonne année 2025 !

L'année 2024 de la CPTS plaines de santé a été marquée par la mobilisation et l'intégration des acteurs du bassin Crestois suite à notre extension actée en octobre 2023.

La communication a été également un axe fort de cette année avec l'arrivée des newsletters, du site internet et l'animation des réseaux sociaux pour sensibiliser et informer le grand public tout comme le professionnels de santé.

L'année 2024 en chiffre :

- 198 adhérents (52% des professionnels installés)
- 195 rencontres (Bureau, CA, Groupes de travail, soirées, actions, formations ...)
- 80 professionnels de santé investis sur l'année
- 24 indicateurs dans notre ACI
- 76% de taux d'atteinte contre 60% en 2023.

SOIRÉES :

Psycho-trauma
Burn out
Périnée et constipation
Addictologie
IC
Tabac

SSE

1 situation
sanitaire
préoccupante
"Coqueluche"

ACTIONS :

Mars bleu
Convivial
Garde kiné respi
Lavage des mains
Octobre rose
Restos du coeur
Bons plans libéraux

RENCONTRES :

Monopro
Santé environnement
Actions publiques
IC Périnatalité
Bureau - CA - AG
Handicap
ETP
Ville/hôpital CHV
Vaccination et transmissions
Diabète
Troubles viraux
Ville/hôpital CHDV
Troubles du langage

FORMATIONS :

Bilan de prévention
GCS Sara
PSSM
NGAP Vacci IDEL

Agenda

08 janvier 2025 à 20h

Voeux de la CPTS

Salle Jonquille à Étoile s/Rhône
Accueil à partir de 19h30

14 janvier 2025 dès 17h

Forum du handicap

Campus - Salle Drôme à Eurre
20h Signature Charte R. JACOB

02 février 2025 le matin

Action santé de publique

Stand au Marché de Beauvallon

06 février 2025

Webinaire sur la délégation

Sur notre site internet

03 mars 2025

Café prévention

Au siège de la CPTS

20 et 21 mars 2025

**Formation de Secouriste
en santé mentale (PSSM)**

Au siège de la CPTS

Toutes nos dates
ici



Retrouvez la suite de cet article sur notre site internet ...

... Retrouvez la newsletter et notre agenda sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org

Vol .05 Newsletter

Mon Bilan Prévention

FORMATION RÉSERVÉE AUX MÉDECINS, SAGES-FEMMES, INFIRMIERS/IÈRES ET PHARMACIENS/IENNES.

**Mardi 1er avril 2025
de 13h30 à 16h30**

Bélinea RICHARD vous propose une formation sur les bilans de prévention pour faire suite à l'Arrêté du 28 mai 2024 qui confirme que ces entretiens de prévention, dont le contenu est adapté aux besoins des individus, concernent les 18-25 ans, les 45-50 ans, les 60 et 65 ans et les 70 et 75 ans.

Lors de cette formation, il vous sera expliqué le cadre de cet entretien, comment le réaliser, quel est son but et vos besoins "matériels".

Belinda répondra à vos questions.

Inscription via le **QR CODE**

ou sur notre site

www.cptsplainesdesante.org



Infirmière depuis 2005. Elle a travaillé en milieu hospitalier, en clinique et en EHPAD avant de travailler en libéral en 2015. Adhrente à la CPTS depuis 2023.

Pourquoi as-tu adhéré ?

J'ai adhéré pour mieux connaître ce qu'était une CPTS et j'avais le désir de rencontrer d'autres professionnels de santé du territoire. Je souhaitais également profiter des opportunités de formations et d'informations qu'offrent une CPTS.

C'est quoi une CPTS pour toi ?

Une CPTS est un gros réseau de professionnels de santé libéraux d'un territoire qui se rassemble pour travailler afin de mettre en commun les idées, les visions, la créativité et les compétences de chacun autour de projets de santé. C'est un bel outil au service de la population d'un territoire.

Qu'est-ce que tu attends de la CPTS ?

Une de mes attentes est d'agrandir mon réseau professionnel car il n'est pas évident en tant que libéral d'échanger avec d'autres professionnels de santé. La CPTS peut nous permettre de partager nos idées, nos difficultés, d'être informé des nouveautés de santé ... Grâce à la CPTS, j'espère qu'on pourra améliorer la prise en charge des patients, les rapports ville/hôpital et médecin/infirmer.

Le mot de la fin :

Démarrez bien l'année ! N'hésitez plus et intégrez la CPTS Plaines de santé pour voir 2025 autrement dans votre profession !

Les gestes barrières, des réflexes simples pour se protéger et protéger ses proches face aux virus de l'hiver.

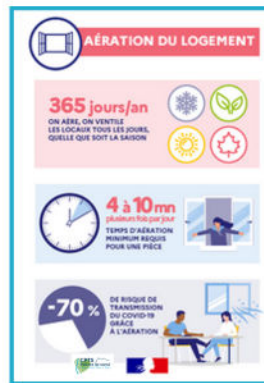
Affiches téléchargeables sur notre site

Geste 1 : Se laver les mains.



Le lavage des mains à l'eau et au savon est la mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de TOUS les virus de l'hiver.

Geste 2 : Aérer son logement.



Aérer tous les jours et quelle que soit la saison permet d'éviter les contaminations et de vivre dans un air sain.

Geste 3 : Porter un masque.



Le masque est l'accessoire à adopter pour éviter de diffuser les germes autour de soi (les microbes tels que les virus et les bactéries).

Programme ETP polyopathologique " mieux vivre avec ma maladie "

En co-portage avec la MSP d'Étoile sur Rhône et en collaboration étroite avec l'UTEP 26, nous montons un programme ETP* autour de 4 sujets qui vous préoccupent pour vos patients : IC, diabète, BPCO et obésité. Nous vous tiendrons informés très vite de l'avancée du programme et des propositions en animation.

*L'Éducation Thérapeutique du Patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie quotidienne avec leur maladie chronique.

Retrouvez l'intégralité de notre newsletter sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org

