

Newsletter n°2



© Photo CPTS PDS.



Soirée Insuffisance Cardiaque.

C'est avec le coeur rempli d'enthousiasme que nous vous avons accueilli le jeudi 15 février 2024 pour notre soirée conférence autour de l'insuffisance cardiaque dans l'amphithéâtre des Clévos à Étoile sur Rhône.

Pour rentrer dans la peau d'un insuffisant cardiaque, nous avons débuté cette soirée en dégustant un buffet sans sel. Nous remercions le traiteur qui s'est prêté au jeu malgré ses réticences et celles de certains convives d'ailleurs !

La conférence a débuté par une présentation du Dr Mihaela LUNGU, cardiologue Hospitalière. Elle nous a fait un rappel sur l'insuffisance cardiaque, mais aussi présenté les dernières préconisations médicales avant de poursuivre sur la place de l'hospitalisation dans la prise en charge du patient.

Géraldine BONNAUD, infirmière du service cardiologie de l'hôpital de Valence, nous a ensuite présenté le service d'hospitalisation de jour en insuffisance cardiaque (HDJ) nouvellement mis en place. Le but de ce service est d'aider les patients IC à vivre au mieux avec leur pathologie en les accueillants sur 4 journées. En amont de ces journées, il leur est proposé un entretien avec un infirmier afin de déterminer avec eux leurs objectifs.

A chaque journée est proposée une évaluation physique et psychosociale complète avec la cardiologue et l'infirmière. Ensuite, ils participent à des ateliers individuels ou collectif sur la connaissance de la maladie et ses facteurs de risque, sur l'observance des traitements médicamenteux, mais aussi sur l'alimentation de l'insuffisant cardiaque. Ils peuvent également échanger sur leur vécu de la maladie avec d'autres patients ou une psychologue.

Nous avons par la suite échangé autour des données épidémiologiques nationales et territoriales. L'insuffisance cardiaque, pathologie très largement sous-estimée touche plus de 830 000 personnes en France, soit plus de 6 500 personnes en Drôme dont 625 sur le territoire de la CPTS Plaines de santé...

... Retrouvez la suite de cet article sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org

Agenda

11 et 12 avril 2024
de 9h à 17h30

Formation IDEL IC AMI 5.8

Salle : Siège CPTS
à Étoile sur Rhône

17 avril 2024
de 13h à 15h00

Formation MonSisra

Salle : Siège CPTS
à Etoile sur Rhône

29 avril 2024 à 19h30

Conférence sur le Burn out

Salle : CAMPUS
à l'écosite à Eurre

10 juin 2024 à 19h30

Assemblée générale

Salle : Siège CPTS
à Etoile sur Rhône

Le diabète.



En 2021 en France, 4.2 millions de personnes étaient identifiées diabétiques par la CPAM.

Pour le territoire de la CPTS Plaines de santé, ce sont 2 538 personnes atteintes de diabète soit 4,59 % de la population de notre territoire.

Il est donc essentiel pour les acteurs du territoire de pouvoir repérer, dépister au plus tôt dans le but d'une prise en charge précoce des personnes à risque de diabète afin d'éviter les complications.

Les professionnels libéraux de la CPTS Plaines de santé vont travailler sur l'élaboration d'un parcours pour un meilleur suivi pluri-professionnels des patients souffrants de diabète.

Nous sommes à la recherche d'un médecin généraliste pour intégrer notre groupe de travail sur le diabète. Si vous êtes intéressé, contactez par mail à l'adresse suivante :

coordination@cpts-plainesdesante.org

Une prochaine réunion aura lieu courant avril, n'hésitez pas à vous manifester afin d'y participer.

Interview de Nathalie MOURET



Pharmacienne adjointe, salariée de la pharmacie de Montmeyran depuis 25 ans. Adhérente depuis le 08 février dernier.

Pourquoi as-tu adhéré ?

J'ai connu l'existence des CPTS lors des centres de vaccination COVID et j'ai aimé le fait de pouvoir rencontrer les autres professionnels de santé du territoire.

J'ai aimé la dynamique d'où mon envie d'adhérer.

C'est quoi une CPTS pour toi ?

On est tous isolés dans nos cabinets et officines, la CPTS nous permet de nous rencontrer et d'échanger sur nos pratiques et les problématiques liées à notre métier. Tout cela dans le but d'améliorer le parcours de soin des patients.

Qu'est-ce que tu attends de la CPTS ?

Une de mes attentes serait d'améliorer la relation ville - hôpital afin que le retour du patient à domicile soit plus fluide pour les professionnels de santé qui l'accompagnent.

J'attends également que la CPTS nous permette d'avoir ce lien entre professionnels de santé afin d'être moins isolés.

J'aimerais pouvoir participer également à des actions de prévention envers la population et mettre mon expertise médicamenteuse à profit.

Le mot de la fin :

J'ai hâte qu'on se réunisse pour le groupe de travail sur le diabète, je ne sais pas encore ce qu'il va en ressortir mais je suis motivée.

Le geste du mois : la posture à adopter aux toilettes !

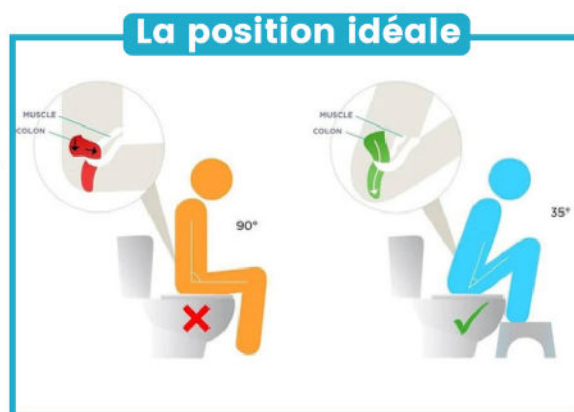
On vous donne les postures et habitudes à avoir pour aller à la selle. Votre périnée vous remerciera !

Postures et habitudes :

- Avoir envie,
- Horaires réguliers souvent après les repas,
- Être assis et avoir un tabouret sous les pieds,
- Être au calme et prendre son temps,
- Jouer sur sa respiration,
- NE PAS POUSSER !

Privilégiez :

- Pour les enfants : le pot ou un réducteur de siège avec un tabouret.
- Pour les personnes âgées : attention aux réhausseurs de siège.



Retrouvez notre flyer téléchargeable sur notre site ou commandez-le en version papier par mail !

Petites annonces

Groupe de travail "santé et environnement" recherche ...

Pour créer notre groupe de travail Santé et environnement, nous sommes à la recherche de 3 professionnels de santé. Les enjeux de ce groupe de travail sont de comprendre et acculturer nos collègues à l'impact du monde de la santé sur notre environnement. Comment pouvons nous dans notre exercice quotidien intégrer de bonnes pratiques permettant de minimiser notre impact sur l'environnement et sur la santé. Places à pouvoir au plus tôt.

Si tu es motivé et que tu as plein d'idées, rejoins-nous en nous écrivant par mail à :
coordination@cpts-plainesdesante.org

Retrouvez toutes nos annonces sur notre site.

Retrouvez l'intégralité de notre newsletter sur notre site :

www.cpts-plainesdesante.org