

# Newsletter n°1



© Photo DL Crest



**Le bureau de la CPTS Plaines de santé :** Julien ALLOIN, Président - Stéphane ADAM, vice-président - Coralie LAMBELIN, coordinatrice - Emilie PUAUX, vice-présidente - Stéphanie AMAR, secrétaire - Rebeca MARTIN OSUNA, trésorière - Séverine DARONNAT GORCE, vice-présidente - Loyal SKAR, vice-secrétaire - Baptiste LE NOIR DE CARLAN, vice-trésorier et Caroline BERNAT, assistante administrative.

## Signature officielle de la CPTS Plaines de santé

C'est avec fierté, que nous accueillons lundi 18 décembre 2023, la presse ainsi que nos partenaires dans les locaux de la CPTS Sud-Valence, désormais renommée Plaines de Santé.

Depuis nos modestes débuts en 2018 jusqu'à notre expansion récente dans le bassin Crestois, notre parcours est le résultat de notre engagement constant, toujours empreint d'un esprit novateur. Depuis la signature de notre Accord Conventionnel Interprofessionnel en septembre 2020 nous avons appris, expérimenté, et nous nous sommes même formés pour accomplir au mieux nos missions.

Notre volonté de constamment évoluer nous a conduits à répondre à l'appel de plus de cinquante professionnels de la santé du secteur de Crest, sous l'impulsion de Stéphane ADAM, afin d'échanger et de les intégrer dans nos pratiques et notre expertise.

Cette collaboration enrichissante permet à près de 55 000 habitants et plus de 400 professionnels de santé répartis sur trente communes de bénéficier des actions mises en place par la CPTS Plaines de Santé.

Nous tenons à saluer la collaboration fructueuse avec l'Agence Régionale de Santé et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

Et remercions chaleureusement leurs représentants respectifs Emmanuelle SORIANO, Directrice de la délégation départementale de la Drôme de l'Agence régionale de santé Auvergne-Rhône-Alpes (ARS) et Pierre-Yves MALINAS, Directeur de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de la Drôme (CPAM) et leurs équipes de leur présence ce jour.

Nos objectifs convergent vers l'amélioration du système de santé et l'accessibilité accrue aux soins pour les patients, malgré des divergences parfois inévitables ...

... Retrouvez la suite de cet article sur notre site :

[www.cpts-plainesdesante.org](http://www.cpts-plainesdesante.org)

## Agenda

### 1er février 2024 à 19h30

Soirée débat Périnée et constipation

Salle : Siège de la CPTS à Etoile sur Rhône

### 15 février 2024 à 19h30

Soirée Insuffisance cardiaque

Salle : Les Clévos à Etoile sur Rhône

### Mars bleu : prévention contre le cancer colorectal

### 21 mars 2024 à 20h00

Rencontres croisées Addictologie

Salle : Au Gymnase du Centre hospitalier Drôme Vivarais à Montéleger

### 29 avril 2024 à 19h30

Conférence sur le burn out

Salle : Siège de la CPTS à Etoile sur Rhône

## L'insuffisance cardiaque

En France, L'insuffisance cardiaque touche 1,5 millions de personnes et représente 200 000 hospitalisations/an. Pour le territoire de la CPTS Plaines de santé, ce sont 1485 personnes atteintes d'insuffisance cardiaque soit 2,7% de la population.

Il est donc essentiel pour les acteurs du territoire de pouvoir détecter précocement les signes d'alerte EPOF (Essoufflement inhabituel, Prise de poids rapide, Oedèmes des Membres Inférieurs, Fatigue excessive) afin d'éviter les décompensations et les ré hospitalisations des patients déjà pris en charge.

Les professionnels libéraux de la CPTS Plaines de santé ont travaillé à l'élaboration d'un parcours pour un meilleur suivi pluri-professionnels des patients souffrants d'insuffisance cardiaque. Vous pourrez retrouver l'intégralité du parcours dans votre espace personnel sur notre site.

Une conférence va avoir lieu le jeudi 15 février 2024 sur ce thème "L'insuffisance cardiaque", si vous êtes intéressé en tant que professionnel de santé alors inscrivez vous via notre site.

## Interview de Pierre DUBOIS LUCAS



Masseur kinésithérapeute, spécialiste en kiné du sport et installé à Crest depuis 11 ans au Cabinet Cours Jouberton qui comporte 12 kinés. Adhérent depuis le 04 novembre dernier et membre du Conseil d'administration de la CPTS Plaines de santé depuis le 13 novembre 2023.

### Pourquoi as-tu adhéré ?

Pour des convictions d'exercices pluri-professionnels car je pense que c'est bénéfique pour le patient car cela favorise et optimise son parcours de santé tout en gardant ma propre liberté professionnelle.

### C'est quoi une CPTS pour toi ?

C'est une structure juridique qui permet de regrouper des professionnels de santé libéraux et qui optimise et centralise le travail administratif pour toute action, c'est un gain de temps incroyable.

### Qu'est-ce que tu attends de la CPTS ?

Un accompagnement administratif et technique pour monter des projets, qu'elle fasse le lien entre les diverses structures et nous les professionnels de santé, un relais pour résumer.

### Le mot de la fin :

J'espère que la CPTS va pouvoir accueillir de nombreux professionnels du secteur B pour un maillage territorial important au bénéfice des patients.

## Le geste du mois : Comment moucher mon bébé ?

### Quand ?

- Avant chaque repas,
- Avant de coucher votre enfant,
- Si le nez de votre enfant est bouché.

### Avec quoi ?

- Une boîte de mouchoirs,
- Du sérum physiologique avec une dosette ou à l'aide d'une seringue adaptée.

### Comment

- Se laver les mains,
- Installer le bébé sur le dos, sur un plan dur et sécurisé,
- Tourner la tête du bébé sur le côté et bien le maintenir,
- Placer la dosette ou la seringue à l'entrée de la narine supérieure du bébé,
- Presser au minimum la moitié du sérum physiologique dans le nez du bébé,
- Essuyer le nez avec un mouchoir pour recueillir les sécrétions,
- renouvelez les geste dans la deuxième narine et ensuite se laver les mains.



Flyer téléchargeable sur notre site

## Petites annonces

Retrouvez toutes nos annonces dans votre espace adhérent

### Groupe de travail sur le Diabète recherche ...

Pour créer notre groupe de travail sur le diabète, nous sommes à la recherche d'un(e) médecin, d'un(e) pharmacien, d'un(e) pédicure-podologue, d'un(e) diététicienne. Places à pouvoir au plus tôt.

*Si tu es motivé et que tu as plein d'idées, rejoins-nous en nous écrivant par mail à :  
coordination@cpts-plainesdesante.org*

### Groupe de travail sur les cancers du col de l'utérus et du sein recherche ...

Pour renforcer notre groupe de travail sur les cancers du col de l'utérus et du sein, nous sommes à la recherche d'un(e) médecin, d'un(e) infirmier, de deux sage-femmes du secteur B. Places à pouvoir au plus tôt.

Retrouvez l'intégralité de notre newsletter sur notre site :  
[www.cpts-plainesdesante.org](http://www.cpts-plainesdesante.org)